L'association Pour Vous Pour Nous Pour Tous remercie la commune de Mont-Vully pour son soutien financier, les communes de Vully-les-Lacs et Cudrefin d'avoir accepté qu'un parcours se situe sur leurs territoires et poser des bancs.

Remerciements également à Vully Tourisme pour avoir mis à disposition sa carte touristique et pour l'entretien des bancs, ainsi que les vignerons du Vully pour l'utilisation de leur nouveau logo.

Conception: Brandmarkservice SA - 1530 Payerne
2022 - Printed in Switzerland

Pour marquer les 50 ans de l'association pour Vous Pour Nous Pour Tous, le comité a mis sur pied différents parcours à travers le Vully, de 1'720 m à 3'850 m avec peu de dénivelé.

Ce pourrait être des défis que des amis ou des voisins se lanceraient.

PARCOURS 1

Longueur 2'150 m | Dénivelé 25 m

PARCOURS 2

Longueur 1'720 m | Dénivelé 30 m

PARCOURS 3

Longueur 2'550 m | Dénivelé 45 m

PARCOURS 4

Longueur 2'350 m | Dénivelé 7 m

PARCOURS 5

Longueur 2'330 m | Dénivelé 7 m

PARCOURS 6

Longueur 2'350 m | Dénivelé 60 m

PARCOURS 7

Longueur 3'850 m | Dénivelé 60 m

Marcher au Vully

Chacun connait les effets positifs de la marche, tant sur le corps que sur l'esprit.
Marcher au Vully, permet, en plus, d'exercer et de développer les cinq sens.
Oui, se promener et admirer les vignes, le lac, les Préalpes et plus loin l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau provoque un réel plaisir. Et c'est beau, quand sur la Jungfrau le soleil de l'après-midi dessine une croix symbolique.
Il faut savoir sentir cette nature qui embaume notre univers. L'odeur du lilas au printemps, l'odeur de la pluie de juillet sur la route brûlante, et en automne, dans nos villages, celle, pénétrante, du raisin qui fermente.
Le Vully, c'est aussi le goût, la saveur d'une griotte maraudée au détour d'un chemin. Et après l'effort, apprécier la saveur d'un verre de vin, accompagné du fameux gâteau, héritage transmis depuis la nuit des temps.
Et puis, entendre le premier chant du coucou en avril et secouer son porte-monnaie pour espérer devenir riche durant l'année ! Ecouter en automne le rire des vendangeuses quand la récolte est bonne.
Enfin, s'arrêter et se pencher sur cette terre, la toucher pour en saisir toute la résistance et surtout toute la générosité.
Il est prouvé que la marche améliore la vue, fortifie les os, développe les muscles et stabilise le poids. Elle entretient le cerveau et rend heureux.
Alors il ne faut pas hésiter à pratiquer cette activité. Et sur des parcours de Mur à Sugiez, prendre du plaisir, tout en maintenant voire en améliorant sa condition physique.
Quelle belle réalisation à mettre à l'actif de l'Association POUR VOUS - POUR NOUS - POUR TOUS en commémoration de ses cinquante ans (1972 – 2022).

Jean-François Chenaux

vully
LES HABITANTS

Les seniors bougent

Association pour les aînés du Vully
Pour Vous Pour Nous Pour Tous

brandmarkservice.sa
© plan réalisé par: brandmarkservice sa – 04/2022 | base cartographique: OpenStreetMap / Etat de Vaud et de Fribourg